

# PROGRAMM: SOMMERTAG IM GRÜNEN

## AKTIV ENTSPANNEN UND GENIESSEN IM KUCKUCK

**WANN?**  
27. AUGUST,  
13:30 – 16:30 UHR

**WO?**  
KUCKUCK-GARTEN  
Kuckuck 23 a  
31789 Hameln

Alle  
Angebote  
sind  
kostenlos

Gesunde Snacks & Getränke  
13:30 – 16:30 Uhr

Relax-Liege für den KuckuckGarten bauen  
Ab 13:30 Uhr

Vogelhäuschen für den KuckuckGarten bemalen  
Ab 13:30 Uhr

Lebensmittel retten leichtgemacht: Hamelns Fairteiler  
*Es besteht die Möglichkeit, brauchbare Lebensmittel zu geben und zu nehmen.*  
Ab 13:30 Uhr

Kräuter-Workshop: Pesto & Öl selbst machen  
14:00 – 14:30 Uhr

Achtsamer Spaziergang rund um den KuckuckGarten  
14:30 – 15:00 Uhr

Kräuter-Workshop: Pesto & Öl selbst machen  
15:00 – 15:30 Uhr

Yoga auf dem Stuhl: Einfache Übungen zum Entspannen  
15:30 – 16:00 Uhr